



**Starke Eltern  
Starke Kinder**



**Der Kinderschutzbund  
Kreisverband Ahrweiler**

## **Elternkurs „Starke Eltern-Starke Kinder®“ Mehr Leichtigkeit und Freude im Familienleben**

<b>Wann?</b>	Ab Donnerstag, den 02. November 2023 von 19.30-21.00 Uhr
<b>Wie?</b>	7 Folgetermine nach Absprache Teilnahmegebühr 70 € pro Person, für Paare 110 €
<b>Wo?</b>	Familientreff, Hauptstraße 12, 53498 Bad Breisig / Oberbreisig
<b>Wer?</b>	Ulla Bartels, Erzieherin und zertifizierte Elternkursleiterin
<b>Anmeldung</b>	<b>Kinderschutzbund Kreisverband Ahrweiler e.V.</b> 02641-79798 oder <a href="mailto:info@kinderschutzbund-ahrweiler.de">info@kinderschutzbund-ahrweiler.de</a>

Ist Ihr Familienalltag manchmal so anstrengend, dass Sie ihn gar nicht richtig genießen können? Meckern Sie viel, obwohl Sie das eigentlich gar nicht wollen? Haben Sie in der Familie immer wieder die gleichen Konflikte und dabei das Gefühl, dass Sie nicht weiterkommen, aber dass es eigentlich auch anders gehen könnte? So geht es auch vielen anderen Eltern.

Damit wieder mehr Leichtigkeit und Freude ins Familienleben kommt, hat der Kinderschutzbund den Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® entwickelt.

Was ist mir wichtig in der Erziehung? Wie gut kenne ich mich selbst? Wie kann ich mein Kind unterstützen? Wie setze ich Grenzen? Wie treffen wir Vereinbarungen? Wie lösen wir Konflikte? Das sind die Inhalte dieses Elternkurses, der schon Tausenden von Eltern geholfen hat, besser in der Familie klarzukommen.

Im Mittelpunkt des Kurses steht der Austausch der Teilnehmenden untereinander und die gegenseitige Unterstützung.